ЗАЧЕТКА

№10

УрГЭУ
УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Издание Уральского государственного экономического университета
Адрес редакции: ул. 8 Марта, 62, каб.224
Телефон редакции: 221-17-42, nastasya.groza.65@mail.ru
Подписано в печать 31.10.2019, №10

Автор идеи и куратор проекта **Роман Краснов**
Главный редактор **Анастасия Гроза**
Корректор **Дарья Попова**
Дизайнер **Семён Волков**

Уральский государственный экономический университет

ЗАЧЕТНАЯ КНИЖКА №10

Гроза Анастасия Григорьевна

(фамилия, имя, отчество студента)

Институт экономики

Специальность: главный редактор студенческого журнала «Зачетка»

Поступила: 17.08.2018

Дата выдачи зачетной книжки: 01.09.2018

М.П.

Подпись студента_____

УрГЭУ
АНС
УрГЭУ

Вокруг света за 7 дней!

ФЕСТИВАЛЬ КУЛЬТУР - 2019. КАК ЭТО БЫЛО?

15-18 октября в Уральском государственном экономическом университете прошло одно из главных мероприятий Ассоциации иностранных студентов Екатеринбурга − Фестиваль культур «Вокруг света за 7 дней».

В программу фестиваля по традиции вошли мастер-классы по народным танцам и национальным кухням, интерактивы-знакомства со странами и торжественное открытие. В этом году были проведены мастер-классы по приготовлению турецких, узбекских, башкирских блюд.

«Фестиваль культур − очень интересное мероприятие. Я посетила его впервые. Это отличная идея собрать представителей всех стран в одно место, благодаря чему можно узнать о местной культуре. Такое ощущение, что я сама лично приехала в ту или иную страну. Ну и самая интересная часть — это кухня. Конечно же, без внимания я не оставила и сам концерт. Все ребята очень талантливы, без сомнения, но больше всего хочу выделить исполнителя из Китая, который выступал с очень трогательной песней. Данное мероприятие поистине сближает разные народы и культуры!» − делится впечатлениями Анастасия Подшиндялина, студентка Института экономики.

Мастер-класс по приготовлению турецких блюд провёл Ясин Айна. У него своё небольшое кафе «Doner Durum», расположенное по адресу: Дублёр сибирского тракта, 10.

Опыт работы шеф-поваром − более 10 лет, работал в турецкой сети отелей Limak. Уже давно проживает в России, развивает свой бизнес.

Дочь Ясин Айна Карина Лаврова отмечает: «Папа очень редко проводит мастер-классы, но он действительно профессионал. И я говорю так не потому, что я его дочь, а потому, что я вижу, как он может сделать вкусно и, самое главное, красиво из того, что в голову не придёт обычному человеку. И ему было очень приятно познакомиться со студентами нашего университета, особенно его удивили ребята из Африки. Папа сказал, что давно не видел таких заинтересованных молодых людей, даже отсутствие общего языка им не помешало готовить. Я и мой папа очень благодарны университету за такое мероприятие и возможность поделиться своим опытом со студентам УрГЭУ».

Торжественное открытие фестиваля проходило в Доме культуры УрГЭУ. Зрителей ожидали 16 подворий, где все желающие смогли познакомиться с культурой стран и попробовать национальные блюда, а также насладиться разнообразными творческими номерами. Мероприятие посетили ректор УрГЭУ Силин Яков Петрович, председатель Ассоциации иностранных студентов России Аду Яо Никэз, Генеральный консул Республики Болгария в Екатеринбурге Пламен Петков, Управляющий делами Консула Монголии Амбарова Надежда Ивановна, Генеральный консул Социалистической Республики Вьетнам в Екатеринбурге Нго Фыонг Нги, и.о. Генерального консула Китайской Народной Республики Ши Тяньцзя, атташе Генерального консульства Кыргызстана Чолпон Имангазиевна Исанаева, Почетный консул Итальянской Республики в Екатеринбурге Роберто Д`Агостино, помощник Генерального консула Армении Экнарик Гайковна Мкртчан, Генеральный консул Республики Узбекистан в Екатеринбурге Абдусалом Курбонович Хатамов, а также главы и представители диаспор и землячеств Екатеринбурга и Свердловской области.

«Занимаюсь организацией подобного фестиваля третий раз, однако на площадке УрГЭУ реализую такой фестиваль впервые. Для меня фестиваль культур − это особое мероприятие, потому что на одной площадке встречается множество разных культур и народов, все вместе они показывают свою красоту и разнообразие. А такое событие в рамках университета случается только на подобных фестивалях. В следующем году на основе полученного опыта планируем проводить фестиваль в больших масштабах за счет увеличения количества дней и мероприятий, которые в него входят», − сообщила Алина Горданова, специалист по организации внеучебной деятельности и соорганизатор Фестиваля культур − 2019.

Ани Калашян
Фото: пресс-служба УрГЭУ

Международная деятельность

УрГЭУ СТАЛ ПЛОЩАДКОЙ ВСЕРОССИЙСКОГО СЪЕЗДА АССОЦИАЦИИ ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ

16 октября в Уральском государственном экономическом университете состоялся VIII Всероссийский съезд Ассоциации иностранных студентов России. В мероприятии приняли участие представители 30 государственных вузов России.

Ключевыми событиями встречи стали заседание Попечительского совета Ассоциации иностранных студентов и конференция, посвященная проблемам обучения и адаптации иностранных обучающихся России.

В состав Попечительского совета вошли председатель АИС России Аду Яо Никэз; председатель АИС Ставрополя Рашад Салхаб; директор Центра межкультурной коммуникации БелГУ Елена Назаренко; ректор КГИК Сергей Зенгин; начальник отдела кадров строительной компании «Нурзаман групп» Апал Алимбеков; заместитель начальника отдела международного образования СКФУ Дмитрий Луговой; начальник управления по работе с иностранными обучающимися и преподавателями Финансового университета при Правительстве РФ Анатолий Кисляков; ректор УрГЭУ Яков Силин и проректор по социальной работе УрГЭУ Роман Краснов.

«В России работать с иностранными студентами сложнее, чем в других странах, по географическим и климатическим причинам.

Я хочу поблагодарить АИС и господина Аду Яо Никэза за активную работу, которую он ведет уже многие годы. Его дело служит для всех иностранных студентов сигналом поддержки. Они знают, что их проблемы решаются», – поприветствовал гостей ректор УрГЭУ Яков Силин.

Целью Съезда АИС в этом году стало привлечение внимания органов государственной власти, образовательных организаций России к имеющимся проблемам иностранных обучающихся России: их адаптации, защите прав и интересов. На конференции «Проблемы обучения и адаптации иностранных обучающихся в России» обсуждались вопросы укрепления межкультурного диалога, изучения языка, истории и культуры России.

На конференции выступила президент АИС г. Казани Ачылова Джумагуль с докладом на тему «Проблемы адаптации иностранных студентов: опыт АИС г. Казани».

Председатель АИС г. Ставрополь Рашад Салхаб поднял вопросы миграционных проблем иностранных студентов.

Председатель Ассоциации африканских студентов в РУДН Мугадам Махамат выступил с речью, в которой раскрыл тему «Проблемы учебной практики иностранных студентов».

Доклад председателя АИС Калмыкии Хундаий Ансельма был посвящен проблемам психологической поддержки иностранных студентов.

Маргарита Летанина
Фото: пресс-служба УрГЭУ

Готовим
профессионалов
с 2007 года

ARENA
CENTER

(343) 269 15 85
arenaekb.ru

ул. 8 Марта, д. 62
arenaekb@gmail.com

vk.com/arenaekb
inst: arena_center

ГРАФИЧЕСКИЙ ДИЗАЙН:

Corel Draw, PhotoShop, Illustrator, InDesign.

ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРА:

3DsMax, Corona, Гранд-смета.

СОЗДАНИЕ САЙТОВ:

HTML5, CSS, JavaScript, PHP+MySQL..

ИНТЕРНЕТ-ПРОДВИЖЕНИЕ:

SEO, SMM, Яндекс Директ, Google Analytics.

АУДИО-ВИДЕО ПРОДАКШН:

Adobe Premier Pro, After Effects.

ДРУГИЕ КУРСЫ:

Английский, Фотография, Живопись, Системное администрирование.

Образовательные перспективы

«МЫ ОБРЕЛИ НЕ ТОЛЬКО КОЛЛЕГ, ПАРТНЕРОВ, НО И ДОБРЫХ ДРУЗЕЙ»

В Уральском государственном экономическом университете подвели итоги Международной Осенней школы экономики. Образовательная программа, разработанная специально для педагогов Ошского технологического университета (Кыргызская Республика), проходила в течение десяти дней.

По завершении учебной части программы проректор по социальной работе УрГЭУ Роман Краснов вручил преподавателям Ошского технологического университета памятные сертификаты, поблагодарил их за совместное мероприятие и пригласил к участию в XI Евразийском экономическом форуме молодежи: «Школа заканчивается, но сотрудничество ОшТУ и УрГЭУ продолжится. Возможно, это будет совместный научный телемост. Наши педагоги также могут приехать в ваш университет. Два года назад я сам впервые побывал там, и эта поездка для меня стала знаковой. В вашем лице мы обрели не только коллег, партнеров, но и добрых друзей».

Преподаватели из УрГЭУ проводили для киргизских коллег лекции по экономике, финансовой грамотности и профориентированию. Участники школы побывали на экскурсии по Екатеринбургу, посетили предприятия партнеров-работодателей УрГЭУ, присоединились к открытию Фестиваля культур «Вокруг света за 7 дней».

«У нас так много общих взглядов в науке и экономике, много практики и

опыта, которым нам необходимо делиться. Надеюсь, что на этом наши совместные мероприятия не закончатся, и мы будем продолжать сотрудничать», – ответил Марат Зикираев, доцент кафедры финансов и кредита Ошского технологического университета.

«Мне очень понравилась работа коллег из УрГЭУ. Современные методики преподавания делают их лекции яркими и запоминающимися. Это очень высокий уровень! У меня появилось желание поступить в магистратуру УрГЭУ», – поделилась впечатлениями преподаватель кафедры прикладной информатики в экономике Жакшылык кызы Гулайым.

УрГЭУ сотрудничает с ОшТУ с 2017 года. В этом году в университет по обмену приехали учиться 12 киргизских студентов. Стороны обсудили также перспективы создания системы двойного высшего образования и сдачи вступительных экзаменов дистанционно.

Маргарита Летанина
Фото: пресс-служба УрГЭУ

Сильная экономика — процветающая Россия

ЗАКОНЫ ЭКОНОМИКИ – ЗАКОНЫ ЖИЗНИ

В Уральском государственном экономическом университете Всероссийский экономический диктант прошел уже третий раз. Диктант направлен на повышение интереса молодого поколения к экономике. Это самая крупная общеобразовательная акция, участие в которой в этом году приняли более 100 тысяч человек по всей России, а также в Таджикистане, Беларуси, Монголии и Молдавии.

Тема диктанта в этом году: «Сильная экономика — процветающая Россия!» Задание представляло собой тест с 20 вопросами, ответить на которые нужно было в течение часа. Для проведения диктанта были задействованы четыре просторные аудитории вуза.

«Мы постоянно рассуждаем об экономике. Разбираясь в экономике, мы можем увидеть и выстроить перспективы развития в собственной семье, городе, регионе и стране. Цель подобных диктантов − популяризировать грамотность населения в этих вопросах, при этом охватить все категории граждан, начиная со школьного возраста

и старше», − отметил ректор УрГЭУ Яков Силин.

Более 1000 школьников и студентов пришли проверить свои знания на региональной площадке в УрГЭУ. Студент Института экономики УрГЭУ Юрий Пихинек поделился своими мыслями о данном мероприятии:

«Я немного волнуюсь, хоть и готовился к диктанту: изучал экономическую литературу, штудировал конспекты, которые записывал на лекциях и практических семинарах. Я считаю, что экономика − это основа любого государства, поэтому ее азы должен знать любой гражданин. Это полезно и для личного развития. Участие в диктанте помогает определить свой уровень экономических знаний и понять, что еще необходимо освоить», − сказал Юрий.

Итоги диктанта подводятся в течение 10 дней и публикуются на официальном сайте − https://www.diktant.org, а также на сайте Вольного экономического общества России − главного организатора акции. Все участники получили сертификаты, а набравшие максимальное количество баллов будут награждены на торжественной церемонии.

Маргарита Летанина,
Анастасия Гроза
Фото: пресс-служба УрГЭУ

ВОЛЬНОЕ ЭКОНОМИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО РОССИИ

УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ФОНД ПОДДЕРЖКИ ИНИЦИАТИВ ЕВРАЗИЙСКОЙ МОЛОДЕЖИ

interfax

ЕВРАЗИЙСКИЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ФОРУМ МОЛОДЕЖИ

ПРЕДЛОЖИ ТЕМУ

XI ЕЭФМ

АВТОРЫ САМЫХ ИНТЕРЕСНЫХ ИДЕЙ ПОЛУЧАТ ПРИЗЫ

контакты:

contact@eurasia-forum.ru

Как это было

ВЫХОДНЫЕ В ШКОЛЕ ПРОФСОЮЗНОГО АКТИВА

Октябрь в этом году начался с одновременно веселого, познавательного и интересного мероприятия – с 4 по 6 октября состоялась Школа профсоюзного актива, на которую съехались представители каждого профбюро УрГЭУ.

Около 80 участников и 25 организаторов на 3 дня стали единым целым. Была подготовлена интересная программа, в которую входило огромное количество мероприятий: от полезных лекций до увлекательных квестов.

Давайте окунемся в эту атмосферу и узнаем, какие эмоции и воспоминания остались у людей от выходных в Школе профсоюзного актива.

Вот что говорит один из организаторов Школы Александра Беспалько.

Зачетка: Как долго вы готовились к Школе профсоюзного актива?

А.Б.: Подготовка шла около месяца, но последняя неделя была самая напряжённая.

З.: Какие эмоции вы испытывали по окончании этого мероприятия?

А.Б.: Я испытала весь спектр эмоций: это было и счастье, и волнение, и даже где-то страх. Но в целом мероприятие оставило только самые положительные эмоции.

З.: Оправдались ли ваши ожидания по

поводу проведения ШПА?

А.Б.: Все прошло даже лучше, чем я ожидала . Благодаря совместной работе всех организаторов получилось сделать что-то по-настоящему крутое и значимое.

З.: Опишите тремя словами данное мероприятие.

А.Б.: Потрясающее, душевное, настоящее.

Мы поговорили с участниками мероприятия и узнали все подробности проведения Школы.

Карина Молдабаева, студентка 1 курса:

«ШПА − ярчайшее событие моей осени. Это мероприятие часто обсуждалось на собраниях нашего профбюро. Мы говорили о том, какую важную роль оно играет в нашем студенчестве. Волнительно было узнать, что я смогу быть участником этой школы, ведь поехать туда могли не все.

Я не представляла, что именно там будет, отчего все становилось более интересным. Я даже не думала, что это настолько веселая и, главное, полезная поездка. Если бы была возможность каждые выходные ездить на подобные мероприятия, я была бы только за. Проводишь отлично время, знакомишься с новыми людьми, одновременно узнавая много новой и нужной информации. Что может быть лучше? Замечательное мероприятие! Спасибо за возможность быть частью этого!»

А вот как описывает свои эмоции **Анастасия Гуднина, студентка 1 курса:**

«Когда я была на неделе профдвижения, которую устраивал профком, нам рассказывали о выездной Школе профсоюзного актива, именно тогда я захотела поехать туда. Председатель профбюро нашего института устраивал отбор людей, и мне повезло попасть в список тех, кого он выбрал.

Я много слышала о Школе профсоюзного актива, говорили, что там очень круто и нужно ехать. Ожидания оправдались на все 100%, мне все понравилось. Это были очень продуктивные три дня. После мероприятия остались только позитивные впечатления, рада что поехала! ШПА − это совокупность самых крутых людей и лучших эмоций! Кстати, я бы очень хотела поехать на следующий год в роли куратора!»

Узнаем мнение кураторов о работе ШПА.

Вот что говорит **куратор участников, студент Института менеджмента и информационных технологий Денис Куликов.**

З.: Какие эмоции у вас были, когда узна-

ли, что станете куратором в Школе профсоюзного актива?

Д.К.: Так как я председатель профбюро, то знал, что стану куратором. У меня было двоякое чувство по поводу кураторства, потому что я одновременно переживал за будущее нашей молодой команды и надеялся, что все пройдет отлично.

З.: Что вы чувствовали, когда мероприятие подошло к концу?

Д.К.: По окончании ШПА мы испытывали чувство уверенности и гордости за то, что новое поколение может стать в разы лучше, чем наше.

З.: Оправдались ли ваши ожидания от ШПА?

Д.К.: Да, все ожидания оправдались, и даже более того: мы оперативно справлялись со всеми неожиданными ситуациями, что только придавало большей уверенности, что все пойдет по плану.

З.: Напоследок опишите это мероприятие тремя словами.

Д.К.: Обучение, сплочение, душевность.

Теперь давайте узнаем, что думает об этом мероприятии **куратор из Института финансов и права Альбина Ибатуллина.**

З.: Какие эмоции у вас были, когда вы узнали, что станете куратором в Школе профсоюзного актива?

А.И.: Волнение вперемешку с радостью. Кураторы отвечают за эмоции ребят на протяжении всей ШПА, поэтому мы понимали всю ответственность. Но в этот же момент мы испытывали радость за новеньких ребят, которые смогут ощутить атмосферу мероприятия.

З.: Что вы чувствовали, когда Школа подошла к концу?

А.И.: Ностальгию и гордость за будущих сильных профсоюзных активистов и за организаторов, которые, имея не такой большой опыт организации мероприятий, сделали все на высшем уровне.

З.: Оправдались ли ваши ожидания от ШПА?

А.И.: Да, даже превзошли их! Мы вложили много сил в мероприятие, и это было не зря!

З.: С какими тремя словами у вас ассоциируется Школа профсоюзного актива?

А.И.: Тепло, продуктивно, ярко.

Надеюсь, вы смогли хотя бы чуть-чуть ощутить атмосферу Школы профсоюзного актива. Следите за дальнейшими новостями о деятельности наших профбюро.

Текст: Екатерина Жиляева
Фото: Юлия Шарова

День туризма

ДЕНЬ ТУРИЗМА В УрГЭУ

27 сентября в УрГЭУ прошло масштабное мероприятие – Международный день туризма.

Данный праздник появился еще 40 лет назад в испанском городе Торремолинос. Эта дата связана с тем, что в 1970 г. был принят Устав Всемирной туристской организации. Вот уже несколько лет и наш университет отмечает этот праздник, организуя выездные программы для своих представителей либо принимая в своих стенах гостей из других стран, также плотно вовлеченных в тему туризма.

Текущий год, разумеется, не стал исключением. Активное участие в организации Дня туризма приняли руководители и студенты кафедры туристического бизнеса и гостеприимства УрГЭУ.

В этот день УрГЭУ посетили также работники международных организаций соседних стран, нацеленные на плодотворное сотрудничество со Свердловской областью и Уральским государственным экономическим университетом в частности. Вуз принял Генеральных консулов Болгарии, Италии, Узбекистана. Праздник начался открытием Welcome-центра Свердловской области – студенческого объединения в рамках федерального проекта «Твои маршрут – Россия!» Затем состоялся круглый стол, посвященный

ARENA

юбилею кафедры туристического бизнеса и гостеприимства УрГЭУ «Влияние цифровой экономики на развитие индустрии туризма, сервиса и гостеприимства».

День продолжила череда мероприятий для учащихся университета и гостей – презентация национальных костюмов и угощений разных народов, открытие Аллеи звезд кафедры туристического бизнеса и гостеприимства, выставки, посвященные Дню туризма, и другие.

Значимым событием стала встреча представителей туриндустрии Свердловской области по вопросу сохранения памяти и исторического наследия. Завершило День туризма в УрГЭУ заседание рабочей группы по разработке «Красного маршрута», посвященного пути интернационального китайского батальона «Красных орлов» – коллеги из Правительства КНР и субъектов Свердловской области поделились идеями сохранения исторической памяти о событиях 1918-1922 гг. В завершение работы круглого стола заинтересованные в данном проекте стороны договорились о долгом и плодотворном сотрудничестве.

Филипп Хирковский
Фото: пресс-служба УрГЭУ

КТО ОНИ: ЛЮДИ, ВЫРАЖАЮЩИЕ СВОЕ МНЕНИЕ, ИЛИ ТОЛПА, КОТОРОЙ МАНИПУЛИРУЮТ?

Мы живем в сложном и довольно противоречивом мире, в котором проблема экстремизма среди молодежи стоит особенно остро. Молодежь − тот самый слой общества, который реагирует на все изменения очень чутко и агрессивно. На данный момент в России существует тенденция, когда молодые люди очень быстро улавливают информацию, которую слышат на улицах, в интернете и по телевизору, и начинают крайне остро реагировать на неё. Не разобравшись в ситуации и не подумав о последствиях, молодежь выходит на несанкционированные митинги, попадает в драки с полицией и просто рушит все на своем пути. Возможно ли предотвратить такое поведение молодежи? И если да, то как?

Екатеринбург – столица Урала. Четвертый по численности населения город в России. В середине мая жители Екатеринбурга усиленно боролись за спасение своего сквера. Утром 13 мая население узнало, что на месте их любимого сквера хотят построить храм. Тогда мнение горожан никто не спросил. Высокие заборы, полторы тысячи недовольных людей – это все было уже к вечеру 13 мая. Да, гражданам не понравилось такое поведение властей, но дальше было хуже. Стихийные акции, в два раза больше народу и охранники, нападающие на людей, пришедших защитить свой сквер. Власти отказывались идти на уступки и останавливать строительство храма. В итоге было задержано около 100 человек, некоторые молодые люди пострадали в ходе потасовки с сотрудниками гвардии. Хочется отметить, что среди протестующих почти большинство составляли молодые люди в возрасте от 17 до 25 лет. На митинге также были замечены дети. В частности, на одном из интернет-источников было обнаружено видео, где ребенок ломает ограду храма под одобрительные крики провокаторов: «Давай еще, молодец, ты сильный, давай!» Какое поколение мы вырастим такими способами? Поколение, которое будет думать, что все можно решить только провокациями и разрушениями?

Возникает вполне логичный вопрос. Почему молодежь так часто стали замечать на несанкционированных митингах? Каковы причины такой необычной её активности? Согласно результатам опроса, проведенного в 2017 году фондом общественного мнения, 60 % российских молодых людей не интересуются текущими политическими процессами, однако когда речь заходит о выражении про-

тестов политическим событиям, 16 % отвечает, что уже участвовало в митингах, а 36 % только собираются принять участие. Тогда можно сделать вывод, что молодежи неинтересно «разбираться в происходящем», а вот протестный потенциал у них уже активно реализуется на практике.

По мнению политологов и общественных деятелей, большинство молодых людей, участвуя в митингах, не выражает какой-то определенной позиции. Для молодежи выход на акции, тем более на несанкционированные, − это своего рода приключение и проверка на смелость.

Также одной из причин является сильное влияние на молодежь со стороны организаторов митингов, которые используют молодых людей ради своих собственных целей. Вернемся к истории со сквером в Екатеринбурге. Пока одни люди пытались отстоять сквер, другие уже требовали снятия губернатора с должности и активно продвигали свои идеи. А молодежь в этом время активно скандировала лозунги провокаторов без понимания того, о чем идет речь.

Чем грозит участие в несанкционированных митингах? Участникам, которые были задержаны в ходе несанкционированного митинга, могут дать штраф в размере от 10 до 20 тысяч рублей или принудить к обязательным работам на срок до 40 часов (КоАП РФ, ст. 20.2, ч.5). Если же в ходе митинга участником был причинен моральный или физический вред другому человеку, то штраф будет варьироваться от 150 до 300 тысяч рублей. Также в данном случае могут арестовать на 15 суток. Последствия всего этого будут не самые приятные. В будущем, например при устройстве на работу, вам могут отказать, ссылаясь на пометки об участии в несанкционированных акциях или их организации. Так что если кто-то из ваших знакомых захочет пойти на провокационный митинг только ради «хайпа» и развлечения, то напомните им, к чему могут привести подобные действия.

Если же вы все-таки каким-то образом попали на митинг, то не стоит забывать, что митинг – это выражение гражданского мнения и не более того. Конечно, все имеют право на свободу слова и мысли, но ведите себя достойно. Если вы замечаете, что вокруг вас начинаются беспорядки, то лучше сразу покиньте мероприятие себе же во благо. Также если не хотите быть задержанными полицией, то лучше заранее узнать, насколько митинг легитимен. Не позволяйте вами манипу-

лировать. И помните, что все можно решить безопасным для вас путем, например, одной из альтернатив может являться создание общественного комитета, с помощью которого вы сможете напрямую обратиться к власти в вашем регионе.

За последние 5 лет численность молодежи, которую активно вовлекают в организацию и участие в митингах, значительно выросла. Большее количество молодых людей оказывается на акции протеста из-за любопытства, а также благодаря широкой огласке в СМИ. Одним из способов, который может уберечь такой импульсивный слой нашего общества от ошибок, является работа по профилактике экстремизма в молодежной среде. Нельзя заканчивать работу только на школах, профилактика экстремизма должна продолжаться и в колледжах, и в университетах. Среди важнейших направлений этой деятельности можно отметить включение в образовательную программу тем, касающихся профилактики экстремизма. Также нужно следить за процессами, происходящими в молодежной среде, и в случае угрозы сориентировать молодёжь в правильном направлении путем создания различных волонтёрских и социальных проектов. Нельзя забывать, что сознанием молодых людей в наше время очень легко манипулировать, а вовлечь их в мероприятие, которое не отражает их интересов, ещё проще. Можно сказать, что мы наблюдаем за тем, как молодежь постепенно становится инструментом для развития чужих идей и пиара.

Анастасия Гроза

Фото: news.ru, theins.ru, news.myseldon.ru

Бисквитный Двор

с 1998 года

Встречи, разговоры, вкусная еда!

Встречаемся в наших магазинах:
ул. Альпинистов, 20 / 361-62-00
ул. Белинского, 177 / 207-75-53
ул. 8 Марта, 70 / 206-00-42
мкр. Светлый, 2 / 206-00-92

zakaz@biskvitdvor.ru
www.biskvitdvor.ru

БОГАТЫЙ АССОРТИМЕНТ СВЕЖЕЙ ПРОДУКЦИИ

ТОРТЫ
от 180 руб.

ПИРОЖНЫЕ
от 10 руб.

ВЫПЕЧКА
от 15 руб.

КУПИ 5 ПОРЦИЙ ЛЮБОГО КОФЕ - 6-Й КАПУЧИНО ЗАБЕРИ БЕСПЛАТНО! ВСЕГДА!

1-й семестр 20 / учебного года **ПЕРВЫЙ КУРС**

ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ КУРС

№ п/п	Наименование дисциплин	Кол. час	Фамилия преподавателя	Отметка	Дата сдачи зачета	Подпись препода-вателя
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

_____

(фамилия и инициалы студента)

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

№ п/п	Наименование дисциплин	Кол. час	Фамилия преподавателя	Отметка	Дата сдачи зачета	Подпись препода-вателя
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

День учителя

ЕСТЬ ТАКАЯ ПРОФЕССИЯ – РОДИНУ ОБУЧАТЬ

5 октября, в День учителя, в школах и университетах звучат поздравления, ученики и студенты идут с букетами цветов, а на лицах педагогов расцветает искренняя и счастливая улыбка.

День учителя — профессиональный праздник педагогов. Для учащихся это отличная возможность устроить радостный день своим любимым преподавателям и очередной повод сказать им множество комплиментов, поблагодарить тех, кто выбрал себе такую важную и сложную профессию. Подарки на День учителя принято делать своими руками, это могут быть и памятные сувениры, и самодельные медали, и поздравительные плакаты.

Чествование работников образования проходит не только в стенах школ и университетов. Учителей поощряют ценными наградами на государственном уровне.

С 1 по 3 октября в УрГЭУ прошла акция «Почта приятных слов». Каждый желающий мог отправить небольшую открытку с приятными словами преподавателю. Организатором стало профбюро Института финансов и права УрГЭУ. Главный организатор акции Артём Дубовченко поделился результатами своей работы: «Акция ‘‘Почта приятных слов’’ проходила впервые, но уже смогла зарекомендовать себя. Студенты активно принимали участие в этом мероприятии, писали теплые слова и отправляли их на нашу почту в течение трёх дней. В итоге мы насчитали более 200 открыток.

Несмотря на то что акцию проводило профбюро Института финансов и права, открытки получили преподаватели всех институтов. Мы планируем сделать данное мероприятие традиционным и надеемся, что с каждым годом оно будет дарить ещё больше приятных эмоций».

Коллектив студенческого журнала «Зачетка» решил не отставать от этой замечательной традиции и поздравить всех педагогов университета, которые вносят неоценимый вклад в наше будущее.

Дорогие учителя, педагоги! Мы сердечно благодарим вас за то, что вы выбрали преподавательскую деятельность, посвятили себя молодому поколению и передаете свои знания и опыт нам – вашим ученикам. Желаем, чтобы счастье поселилось в вашем доме, а неприятности обходили вас стороной! Пусть близкие всегда будут здоровы, а в вашем сердце царит гармония. Дарите нам свою улыбку как можно чаще!

Андрей Перевалов
Фото: пресс-служба УрГЭУ

eurasia-fitness.ru
8 Марта, 62
(343) 221-26-11
ФИТНЕС-КЛУБ
EURASIA
СИЛА. КРАСОТА. ЗДОРОВЬЕ
ВСЕ ВКЛЮЧЕНО

ШКОЛА СЕРВИСА
И ГОСТЕПРИИМСТВА

КУЛИНАРНЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ

для ваших младших братьев и сестёр

- САМЫЙ ЦЕНТР ГОРОДА
- МАСТЕР-КЛАСС НА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КУХНЕ
- УГЛУБЛЕННЫЕ КУЛИНАРНЫЕ НАВЫКИ
- ЛУЧШИЕ ШЕФЫ ГОРОДА С НАМИ
- ДЕГУСТАЦИЯ НАГОТОВЛЕННОГО В СТИЛЕ «ЗВАНЫЙ УЖИН»

8 Марта 62, УрГЭУ-СИНХ, ауд. 119
mail: mksusue@gmail.com
kulinar.usue.ru

+7 (343) 221 26 66
+7 967 639 89 15

Скажем стрессу «нет»

НЕРВЫ СДАЮТ... А ТЫ СДАШЬСЯ?

Как часто ты улавливаешь в своём теле ощущение напряжения? Речь идет не только о физическом напряжении, скорее о мыслях, которые «загоняют» тебя в подвешенное состояние, когда размеренный ход жизни нарушают не самые приятные моменты и воспоминания.

Проблемы на учебе, работе, в семье, напряженные отношения с близкими, иногда просто нелепые мелочи, которые в конечном итоге собираются в блок неподъёмного груза... Все это вгоняет человека в состояние нервозности, страха, стресса, абсолютного непонимания, что делать в сложившейся ситуации. И здесь важно не только выявить и искоренить источник существующей проблемы, но и сохранить баланс внутри себя, постараться адекватно оценить свои возможности и не растрачиваться морально. Эта задача довольно-таки сложна в исполнении. Важно найти своё решение в данном вопросе.

Что делать, если, находясь в рабочем процессе, испытываешь напряжение, стресс и не покидающую тебя усталость? Возмож-

но, именно так организм сигнализирует о потребности в отдыхе. Это необязательно должен быть отпуск, большой промежуток времени, когда нужно просто лежать и лениться. Нет! Нужно научиться чередовать плодотворную работу и передышку, отличать по-настоящему результативный процесс от «хождения на месте», которое только нагнетает обстановку.

А может быть, тебе вовсе не хочется браться за работу? Выясни, есть ли на то причины. Вдруг то, чем ты занимаешься, совсем не «твоё», а дело всей жизни так и прогорает в сторонке...

Но у человека всегда будут задачи, выполнение которых необходимо и обязательно. В таком случае может помочь составление плана на день. Любую, даже самую сложную, задачу можно разбить на несколько мелких подзадач. Так они не будут казаться слишком глобальными и недостижимыми. Не забывай зачеркивать выполненное, ставить галочки, «очищать» список дел и, конечно же, хвалить себя любимого. Визуализация даже в повседневных мелочах сыграет свою роль.

Как бы ни хотелось, но стрессовые ситуации исключить полностью невозможно. Поэтому вот несколько способов справиться с ними:

- сделай глубокий вдох, при этом сожми кулаки, насколько это возможно, задержи дыхание на пару секунд, а затем медленно выдохни и разожми кулаки;

- напряги все тело на 5 секунд, после расслабься, почувствуй контраст между двумя противоположными состояниями;

- сконцентрируй своё внимание на дыхании, прислушайся к нему, его темпу, глубине;

- посмотри фотографии радостных и самых тёплых событий твоей жизни, вспомни, как тогда было хорошо... И не забывай, что все лучшее только впереди;

- в свободную минутку послушай любимую музыку, или же пусть она играет фоном, если не помешает твоему мыслительному процессу;

- создай уютную обстановку вокруг себя для того, чтобы было комфортно работать и приятно возвращаться в это место.

Существует также способ погружения в стрессовую ситуацию, когда ее необходимо представить у себя в голове, а затем попытаться найти из неё выход. Этот способ поможет избежать возможных и мнимых переживаний. С другой же стороны, он сам является искусственным источником стресса.

Стресс − это тоже энергия. По законам физики энергия никуда не исчезает, она всего лишь перетекает из одной формы в другую. Значит, та самая энергия поможет нам при занятиях спортом и любых физических нагрузках. Не зря же говорят, что спорт помогает отвлечься.

Необязательно заниматься спортом, чтобы сбросить лишнее напряжение. Это может быть твоё любимое занятие, увлечение, то, что действительно приносит удовольствие. Может быть, ты любишь рисовать, читать ужастики, наблюдать за облаками, фотографировать или же прогуляться в одиночестве, приготовить что-нибудь вкусное, пройтись по магазинам, навести порядок на столе... Делай то, что любишь, и будет тебе счастье!

Если же негативные эмоции взяли верх, не бойся поделиться с близкими, родными, их поддержка очень важна. Сам факт того, что ты рассказал свою историю другому, уже может помочь. Но не стоит превращать это в бесконечную цепочку жалоб и слез. Все это может просто надоесть собеседнику.

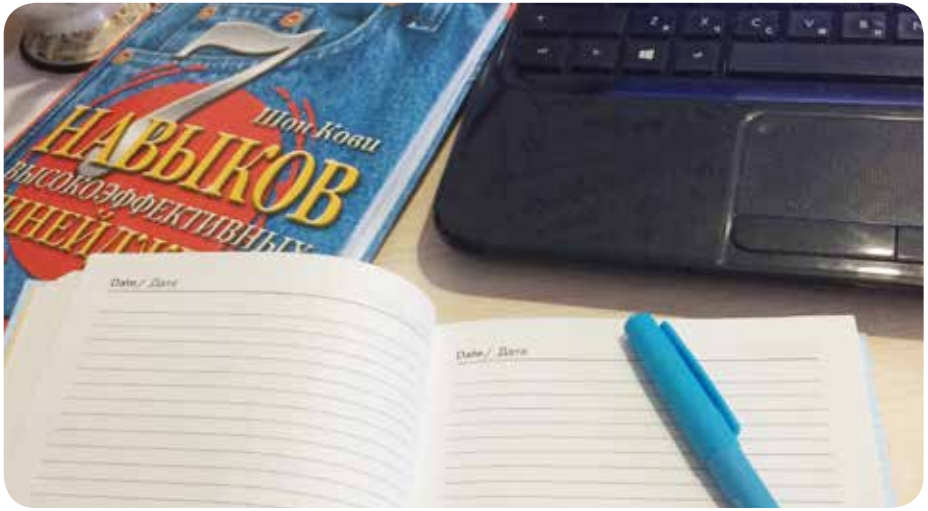
Кроме того, существует такая техника: необходимо на листочке в течение 5 минут писать абсолютно все, что придёт в голову, это будет твой поток мыслей. Необычно и, возможно, неожиданно то, что в процессе многие вопросы проясняются, а некоторые проблемы решаются сами собой. Попробуй!

Рефлексируй, анализируй своё поведение. Это поможет избежать будущих ошибок и дополнительного стресса. Кому, как ни тебе, знать, что может сделать тебя счастливым и уверенным в себе! И помни, что негативные мысли притягивают себе подобное. Мечтая о хорошем, ты уже нацеливаешь себя на успех, а ожидая поражения, ты обречён на неудачу.

Анастасия Касимова
Фото: Семен Волков

Советы редакции

МАЙКЛ АЛЬТШУЛЕР: «ПЛОХАЯ НОВОСТЬ – ВРЕМЯ ЛЕТИТ. ХОРОШАЯ НОВОСТЬ – ВЫ ЕГО ПИЛОТ»



На мой взгляд, самая большая проблема у студентов − это нехватка времени. Хочется всё успеть: и на пары сходить, и подработку взять, и с друзьями погулять, задание по предметам сделать. Но если выбрать прогулку с другом вместо выполнения реферата, а еще и делать так систематически, то можно увязнуть в долгах и вскоре увидеть свою фамилию в списке рекомендуемых к отчислению.

Ещё иногда бывает, делать что-то просто не хочется. Мы называем это ленью и идем смотреть сериалы. Но реферат сам себя не напишет. И теперь в голове возникает уместный вопрос: «Как справиться со всем сразу?»

Чтобы максимально продуктивно использовать время, нужно сформировать у себя определенные привычки:

1) Веди ежедневник.

Заведите большой красивый блокнот, в

	СРОЧНО	НЕ СРОЧНО
ВАЖНО	• РАЗРЕШЕНИЕ КРИЗИСОВ. • НЕОТЛОЖНЫЕ ЗАДАЧИ. • ПРОЕКТЫ, У КОТОРЫХ ПОДХОДЯТ СРОКИ СДАЧИ.	• ПЛАНИРОВАНИЕ НОВЫХ ПРОЕКТОВ. • ОЦЕНКА ПОЛУЧЕННЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ. • НАЛАЖИВАНИЕ ОТНОШЕНИЙ. • ОПРЕДЕЛЕНИЕ НОВЫХ ПЕРСПЕКТИВ.
НЕ ВАЖНО	• ПРЕРЫВАНИЯ, ПЕРЕРЫВЫ. • ТЕЛЕФОННЫЕ ЗВОНКИ. • ОБЩЕСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.	• РУТИННАЯ РАБОТА. • «ПОЖИРАТЕЛИ» ВРЕМЕНИ. • РАЗВЛЕЧЕНИЯ.

котором вы будете расписывать все дела на день. Это поможет избавиться от каши в голове и не забыть о намеченных планах. Оформляйте ежедневник так, чтобы вам хотелось заглядывать в него. Кому-то будет удобнее использовать ежедневник на мобильном телефоне, тогда он будет всегда под рукой.

2) Начинай с самого важного.

Существует модель, которая называется «Квадраты управления временем». Это таблица, по которой ты сможешь определить важные и срочные дела.

3) Концентрация.

Пока ты работаешь, убери подальше мобильный телефон и выключи звук. Пусть ничто не отвлекает тебя от дела. Тогда ты сможешь не только быстрее закончить задание, но и сделаешь его качественнее.

4) Делай перерывы.

Не пытайся съесть слона целиком. Делай перерывы между подходами к работе. Есть множество разных техник тайм-менеджмента. Можешь выбрать любую, которая подходит именно тебе. Но помни о том, что перерыв очень важен. Когда наступает время отдыха, не хватайся за телефон, оставь пролистывание ленты на потом. Нужно дать голове отдохнуть: лучше посмотри в окно, выйди прогуляться, помой посуду.

5) Физкультура.

Физические нагрузки очень важны, особенно если у тебя по 3−5 пар в день. Не ленись и сходи на физкультуру, запишись в бассейн, фитнес-зал, танцы или пилатес. Найди то, что доставляет тебе удовольствие, и довольно скоро ты заметишь, что твоё самочувствие улучшилось и появился прилив сил.

6) Режим дня.

Создай свой собственный распорядок дня. Вставай пораньше, тогда у тебя будет больше времени. Отрегулируй режим сна, соблюдай план питания, это тоже очень важно.Так ты позаботишься о своём здоровье.

Книги, которые я рекомендую к прочтению:

• Шон Кови «7 навыков высокоэффективных тинейджеров».

• Стивен Кови «7 навыков высокоэффективных людей».

Помни, сегодня никогда не повторится. Планируй своё время правильно.

Текст и фото: Дарья Михеева

Мысли вслух

РАЗМЫШЛЕНИЯ О ПРЕКРАСНОМ

Ранее утро. Ты просыпаешься от тысячного звона будильника. Смотришь на время и понимаешь − опоздал. Надеваешь на ходу свою любимую толстовку, джинсы и кроссовки. Бегом на остановку. Успеваешь. Потом пешком до университета. По пути ты мысленно успел проклясть всё что угодно, в том числе осень. Дорогие читатели, давайте я попробую убедить вас в обратном.

Почему люди не любят осень? Ответ на вопрос лежит на поверхности. У школьников начинается учёба, а у старшеклассников и студентов ещё и экзамены (жутко, да? Брр!). Заканчиваются ленивые денёчки, и начинается упорный труд. Солнце все чаще прячется за облаками и перестаёт раскрывать свои объятия. Грусть, депрессивный настрой, авитаминоз, усталость, а самое главное − нескончаемые простуды. «Перспективы не самые лучшие!» − возможно, скажете мне вы. Но вы даже не догадываетесь, какое волшебство несёт в себе это время года!

Оглянитесь вокруг. Листья окрашены в теплые кофейные цвета. А их полёт похож на медленный танец. С ними получаются прекрасные снимки. Если вас угнетает дождь, то просто воспринимайте его как повод устроить дома уютный просмотр фильма или сериала. Даже в учёбе можно найти плюсы. Представьте себе, вы можете купить

себе очень много канцелярии, красивых блокнотов и ежедневников. А запах новых книг просто сведет вас с ума.

Я решила провести импровизированное интервью и узнать мнение окружающих об осени. Вот что думает Ксения Шихвинцева, студентка Колледжа УрГЭУ:

Д.: Ксюша, привет! Наступило самое грустное время года, по мнению большинства. Как именно ты относишься к осени? Разделяешь ли мнение людей по этому поводу?

Ксюша: Привет. Если честно, то мне нравятся все времена года. А осень я люблю за её яркие краски. Мне нравится, как желтеют, краснеют или бородовеют листочки на деревьях. Люблю дождь за окном, обожаю в это время сидеть под пледом с чашечкой какао и читать книгу. Люблю осень за первый снег. Любила когда-то осень за то, что снова переступаю порог школы, теперь это восхитительное чувство осталось в прошлом.

Д.: Как же ты хорошо описала осень. Скорее всего, это чувство у тебя пропало из-за смены обстановки, но я уверена, что ты в скором времени сможешь испытать его снова. Спасибо огромное тебе!

К.: Да не за что. Была рада поделиться своим мнением с читателями.

Если вы ещё не перелистнули мою статью, то я вам очень благодарна. Напоследок хочу рассказать вам о своём отношении к осени. Для меня осень − это романтика и уют. Становится очень тепло на душе. Знаете, как будто расцветают цветы внутри. Я всегда составляю несколько плейлистов и просто бездумно брожу по улицам города (небольшой совет: послушайте группу «Свидание». Легкий тембр их музыки великолепно подходит для таких прогулок).

Знаете, если я не смогла вас переубедить и вы по-прежнему хмуритесь, это не страшно. Вы вернетесь домой с работы или учебы и увидите ваших родных. Увидите их улыбки и почувствуете тепло внутри. То самое тепло, про которое я вам и говорила. Сто процентов вы растаете, и ваше плохое настроение испарится мгновенно. Поймите, дело не в осени, дело в том, кто и что вас окружает.

Любите и будьте любимыми независимо от времени года. Спасибо за ваше внимание.

Дарья Шайхиева
Фото: Иван Зварычев

Полезно знать

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОИСКУ ИНФОРМАЦИИ В ИНТЕРНЕТЕ

Сегодня трудно представить выполнение практически любой работы без поиска информации в интернете. Но зачастую вместо быстрого получения нужного нам материала мы находим то, что к нашей теме совершенно не относится. Именно поэтому перед каждым пользователем встаёт вопрос: „Как правильно и, что самое главное, быстро искать необходимую информацию?“ Данная статья ответит на этот вопрос.

Наиболее распространёнными браузерами в нашей стране являются Google Chrome и „Яндекс“, поэтому все особенности поиска рассмотрены на их примере.

1) Для быстрого нахождения информации по какой-либо фразе необходимо заключить её в кавычки: „Я памятник себе воздвиг нерукотворный“. В результате Google ищет только те страницы, где есть искомая фраза.

2) Найти статью, содержащую определённое слово, можно, добавив перед ним символ „+“. Например: Улица Фрунзе + Екатеринбург.

3) Если нужно найти информацию по одному из ключевых слов, запишите их через вертикальный слэш, тогда Google найдёт страницы с любым из этих слов. Например: информационный вес символа|бит|мощность алфавита.

4) Для исключения какого-либо слова из поиска необходимо поставить перед ним знак „–“, а подходящие слова связать знаком „+“.

5) Для поиска какой-либо информации на конкретном сайте необходимо сначала ввести „site:“ а после название сайта. К примеру: УрГЭУ-СИНХ site:vuzoteka.ru.

6) Чтобы быстро найти какой-либо файл в определённом формате, нужно ввести „mime:“ с указанным типом файла. Рассмотрим на следующем примере: экономическая безопасность mime:pdf.

7) Бывает, что информации в русскоязычном сегменте интернета недостаточно. Тогда можно попробовать поискать её на других языках. Для этого необходимо ввести “lang:”. Например: information security lang:eng.

8) Поиск цитаты с пропущенным словом. Для этого способа также необходимо взять нужную фразу в кавычки, а вместо пропущенного слова поставить символ „*“. Например: “Я памятник себе воздвиг *”. Google найдёт цитату вместе с забытым словом.

Для начала хочется сказать о встроенных в браузер “Яндекс” мини-приложениях, облегчающих поиск. Вот некоторые из них: “Калькулятор”; “Конвертер валют”; “Конвертер величин”; “Перевод”.

Также некоторые запросы отображаются прямо в поисковой строке. Примеры: “Мой IP”; “Время Екатеринбург”; “Длина Волги”; “Высота Эйфелевой башни”; “Радиус Луны”.

Теперь перейдём к поисковым запросам.

1) Можно искать информацию в определённой доменной зоне и на определённом языке. За домен отвечает команда “domain:”, а за язык – уже знакомая нам “lang”. Например: ургэу domain:ru lang:ru.

2) Поиск страницы на конкретном сайте. Для такого поиска нужно ввести какой-либо запрос и после оператора “site:” указать ссылку на сайт: расписание site:usue.ru.

3) Поиск страницы, созданной в определённую дату. При таком поиске после ключевых слов нужно ввести “date:”, указав год, месяц, день. Рассмотрим на следующем примере: Стив Джобс date:20170617.

4) Поиск информации по заголовку. Для этого вводим команду “title:”, после чего указываем нужный заголовок.

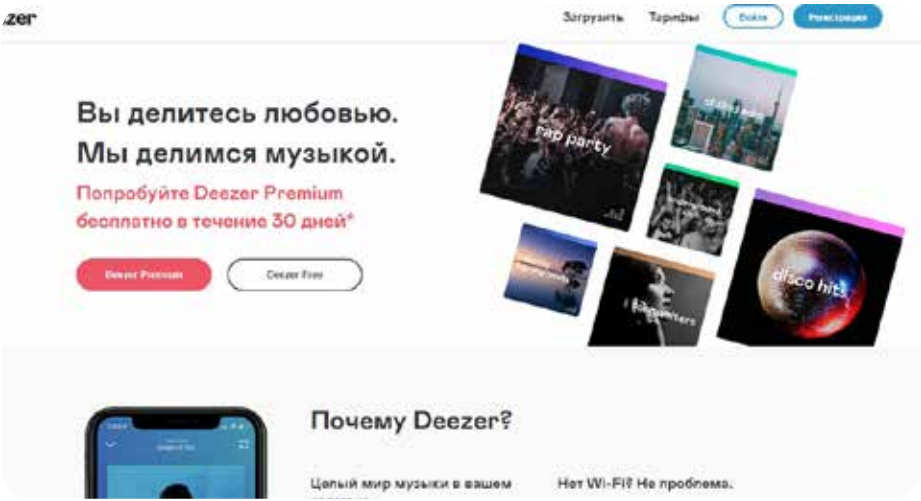
5) Поиск по имени файла-изображения. Необходимо написать “image:”, после чего указать название и формат файла.

6) Также “Яндекс” позволяет находить файлы определённого формата. Действуют те же правила, что и в “Гугле”.

7) Для того чтобы найти любые из нескольких слов, нужно перечислить все подходящие варианты через вертикальный слэш, и “Яндекс” будет искать документы с любым из этих слов. Например: квартиры Екатеринбург|Первоуральск|Сысерть.

Михаил Баландин

Музыка нон-стоп



МУЗЫКА ДЛЯ ДУШИ

Хотите обновить свой плейлист, но не можете найти музыку по душе? Вы тратите время в поисках понравившейся композиции, прослушивая одну песню за другой. Остановитесь!

Представляем вам список сайтов, с помощью которых можно не просто найти любимую песню, но и узнать полезную и актуальную информацию о новых исполнителях. Вы готовы открыть для себя мир новых музыкальных направлений и ощущений? Тогда поехали!

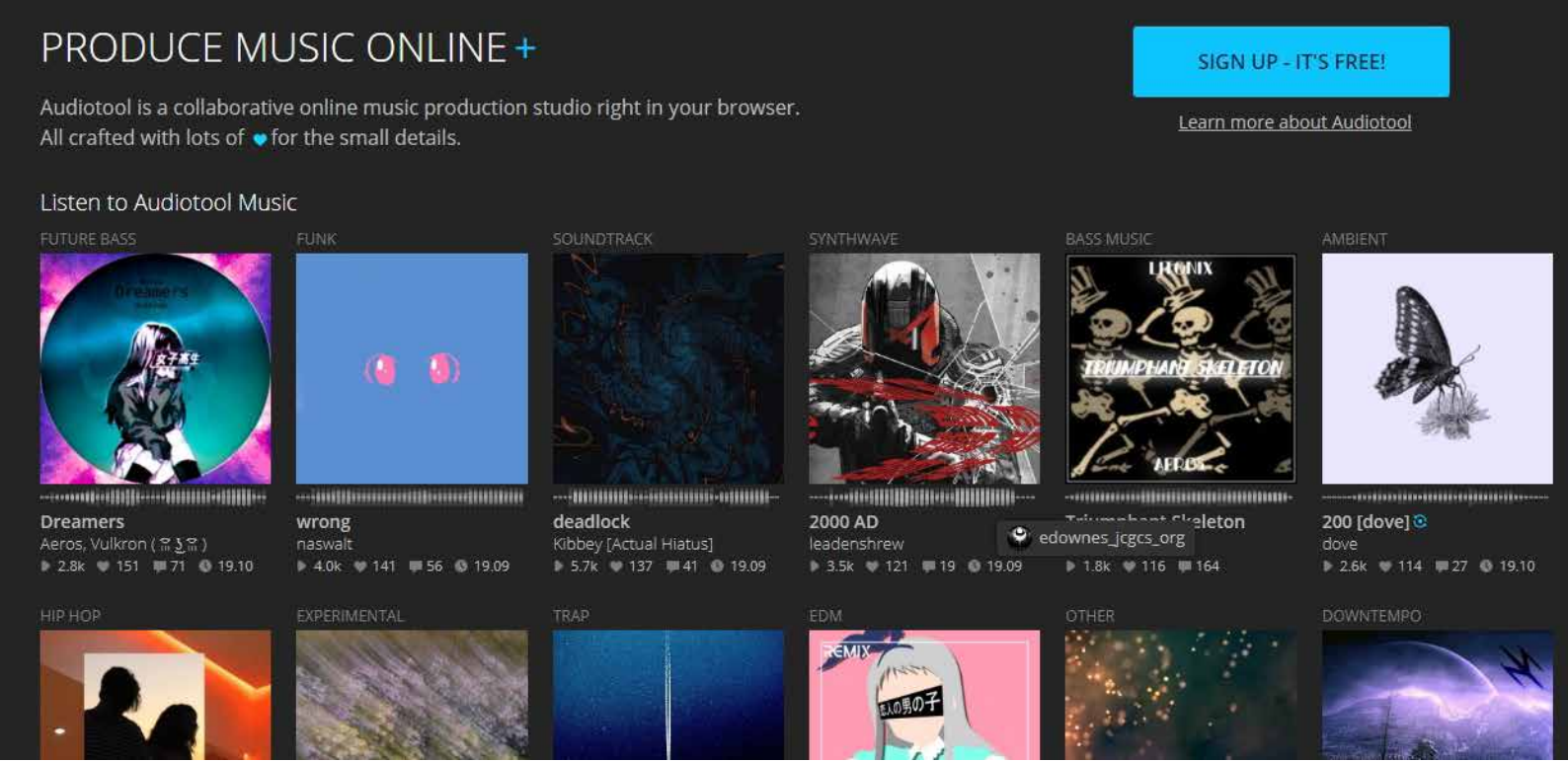
1. Начнем с самого интересного музыкального сервиса – **Radiooooo.**

Это настоящая машина времени, с помощью которой вы можете отправиться в неповторимое путешествие. Для этого всего лишь нужно определиться с десятилетием и точкой на земном шаре. Благодаря этому музыкальному сайту можно узнать много интересной информации о мировой культуре в музыке XX века и испытать ностальгию. Сайт прост в использовании, несмотря на англоязычную версию.

2. Портал **Music Map** собрал в себе огромное количество исполнителей разных стилей, но его главное преимущество не в этом. В поисковой строке портала введите имя своего любимого исполнителя или название музыкальной группы. Далее перед вами появится табло с большим разнообразием певцов, похожих либо страной, либо стилем на вашего предпочитаемого исполнителя.

3. **Listen to Wikipedia** – большая и очень странная библиотека биографии музыкальных исполнителей. В чем ее особенность? Эта библиотека представляет собой звуковую иллюстрацию всем известного сайта Wikipedia. Каждую секунду перед вами появляется новая статья, которая отличается от других своим специфическим звуком. Звук меняется в зависимости от качества предлагаемого материала. Это вас точно удивит!

4. Хотите поэкспериментировать с жанрами музыки? Выбирайте **Every Noise at Once!** Большое количество удивительных жанров, которые расположены в хаотичном порядке. Библиотека открывает для вас инновационную систему организации жанров:



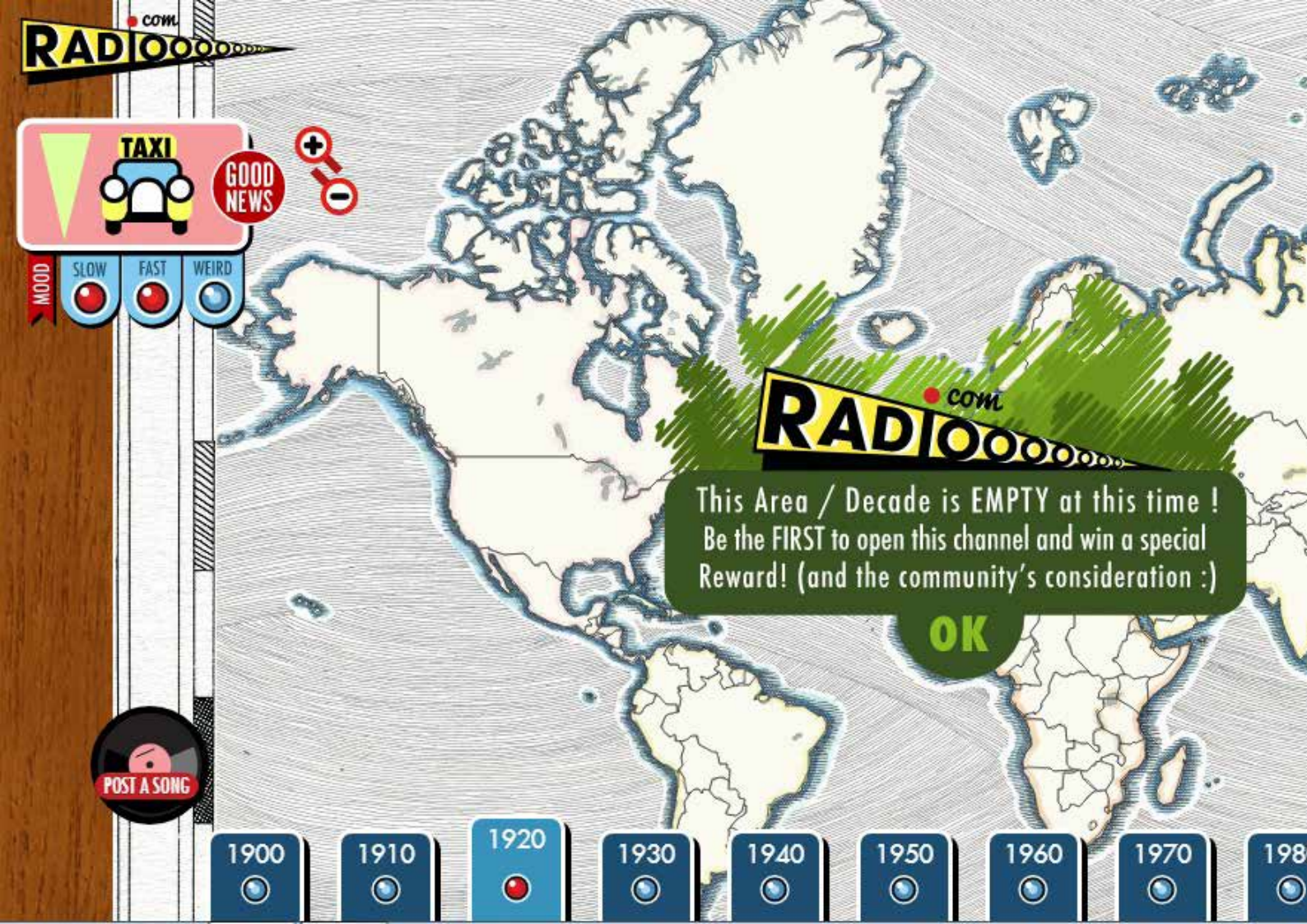
внизу расположены более спокойные, вверху – более энергичные, с большим количеством ударных инструментов. Слева атмосферные, а справа – жизнеутверждающие. Начни исследование музыкального мира!

5. А может, кому-то нравится создавать свою собственную музыку? Открытый портал **Audiotool** предоставит вам эту возможность. Во вкладках можно найти популярных исполнителей в любимом жанре и создать свою мелодию. Для этого зарегистрируйтесь и удивите чем-то новым своих друзей.

6. Ну и закончить подборку хотелось бы уже известной музыкальной платформой – **Deezer**, где более 56 млн треков. С помощью подписки на премиум-версию вы сможете слушать добавленную музыку без подключения к интернету. Платформа самостоятельно анализирует ваши музыкальные вкусы и создает для вас индивидуальный плей-лист.

Слушайте музыку с удовольствием!

Анастасия Гроза


RADIO.com
TAXI
GOOD NEWS
MOOD
SLOW
FAST
WEIRD
POST A SONG
RADIO.com
This Area / Decade is EMPTY at this time !
Be the FIRST to open this channel and win a special Reward! (and the community's consideration :)
OK
1900
1910
1920
1930
1940
1950
1960
1970
198

А кто-то где-то

Журнал «ЗАЧЕТКА» | №10 | 2019

НЕТ НИЧЕГО НЕВОЗМОЖНОГО

Студентка кафедры туристического бизнеса и гостеприимства УрГЭУ Злата Блютштейн рассказала о своей стажировке в Сочи.

Каждый университет предлагает своим студентам летние стажировки в разных городах и странах, но пройти весь путь подготовки удается далеко не всем. Мой случай не исключение. Я, учась на первом курсе, уже была заинтересована в поиске места для практики, потому что направлений наш университет предлагает очень много.

Мне хотелось все и сразу, и по счастливой случайности я оказалась на одном мероприятии, где студенты-старшекурсники рассказывали про свой опыт в ярких красках, после чего я поверила в свои силы и пошла на собеседование. Мне сказали «да» уже на вторую минуту встречи.

Это была стажировка за границей, где контракт подписывается на полгода, без возможности выезда за пределы той страны. Конечно, такие перспективы меня не обрадовали, я расстроилась и решила, что это очень страшно, а я же домашняя девочка и не смогу уехать из дома в такую длительную командировку.

Хотела поехать, но хотя бы на 3 месяца. Советовалась с куратором, узнавала у него информацию о наших российских курортах. Глаза котика из «Шрека» сделали свое дело, и Евгений Анатольевич поделился со мной контактами руководителя практик нашего университета.

Руководитель практики кафедры туристического бизнеса и гостеприимства УрГЭУ Лукиных Екатерина Геннадьевна поспособствовала прохождению моей ЛУЧШЕЙ практики. Я сразу же полетела на кафедру за информацией. «Отель Radisson в Сочи, поедешь?» «Конечно, поеду!» Ничего, кроме приближающейся даты вылета, меня не интересовало, но так как отель очень крутой, нужно было проходить несколько собеседований, ждать рассмотрения моей кандидатуры.

Очень хорошо помню тот день − последнее собеседование с моим будущим руководителем. Мы так классно поговорили, что я уже всей душой была в Сочи. Однако после этого наша связь прервалась, и я уже начала смиряться с тем, что и туда я не попаду. Сочи − это город, в котором я росла, ежегодно проводила там свои летние каникулы.

Чуда не происходило очень долго, и я

снова стала отпускать ситуацию. И уже на следующий день со мной связалась Екатерина Геннадьевна, сообщив приятную новость: «Тебя ждут в Сочи! Нужно собрать еще некоторые важные бумаги, и можешь ехать». Сказать, что я была счастлива, ничего не сказать. Сдала сессию, купила билет и улетела.

Но так как я была очень воодушевлена этой новостью, я не задала никаких организационных вопросов, знала только адрес отеля и имя руководителя. Этой информации мне было достаточно, я жутко волновалась, но виду не подавала. Родители у меня просто классные, они мне доверяют и спокойно меня отпустили. Конечно, случись что в Сочи, мне было кому позвонить и попросить о помощи, но все прошло замечательно.

Меня очень тепло встретили. Училась, знакомилась, общалась, боролась в тяжелейших турнирах со своими страхами и языковыми барьерами. Победила, хоть это было и нелегко. Не скрою, что многие меня долго не воспринимали всерьез, а кто-то, наоборот, сразу увидел во мне потенциал.

Я была в самом интересном, на мой взгляд, отделе Front Office. Моя студенческая должность − помощник специалиста. Я познакомилась со всей работой в офисе и не

только. У нас были тренинги в разных департаментах, но мой мне понравился больше. Также посещали мероприятия, организованные для персонала, где мы получили памятные презенты от отеля. А на заключительном мероприятии, посвященном только тем, кто приехал в Radisson на практику, руководители отеля отметили меня как лучшую студентку этого летнего сезона. Это было лучшей наградой за всю мою жизнь. Ведь понимать, что ты часть чего-то большого и наравне со всеми взрослыми можешь приносить пользу гостям, дорогого стоит.

Я была безумно счастлива находиться именно там, получать опыт и радоваться каждому дню, проведенному на работе, которая нравится.

Выражаю огромную и очень искреннюю благодарность отелю Radisson Collection за сотрудничество и УрГЭУ за возможность окунуться с головой в свою будущую профессию, еще будучи первокурсницей. А студентам хочу сказать: все преграды в нашей голове, нужно только колоссальное желание чего-то достичь, а дальше вам поспособствует Вселенная. Нет ничего невозможного!

Текст и фото: Злата Блютштейн

События, люди, факты

150 ЛЕТ ПОЧТОВОЙ ОТКРЫТКЕ!

Как порадовать близкого человека? Многие считают, что нужно сделать подарок или приготовить сюрприз. А что делать, если человек живет за сотни километров от вас? Можно отправить открытку. Не электронную, а настоящую, по почте. Это так необычно в XXI веке.

В 1865 году немецкий почтовый деятель Генрих фон Стефан предложил использовать в почтовых отправлениях почтовую открытку. Но его предложение отклонили, сочтя, что пересылка личных посланий на незапечатанных листах − это неприлично, так как частная жизнь должна была оставаться неприкосновенной.

Во время Франко-прусской войны 1870-1871 годов в департаменте Сарта на западе Франции лагерем стояли около 40 тысяч военных. Набранные в большинстве своем из крестьян и городского простонародья и будучи людьми не слишком грамотными, солдаты получали письма от родственников и знакомых. Писать ответы для солдат было очень трудно.

Леон Бернардо, владевший магазином писчебумажных принадлежностей, оптом поставлял свой товар в штаб лагеря и воинские канцелярии. В его магазинчике все время толпились военные. И однажды ему в голову пришла мысль создать бумажные бланки, которые можно было бы отправлять без конвертов. На свой страх и риск он заказал в типографии партию таких бланков. Его затея обернулась успехом! Бернардо продал иллюстрированные письма за день.

Первая почтовая открытка появилась в России 26 марта 1872 года. С 1872 до 1894

года Почтовое ведомство обладало монополией на выпуск открыток. В 1894 году был разрешен частный выпуск открыток, примерно в то же время в России появляется первая иллюстрированная открытка.

Первые почтовые открытки в России выпускались без иллюстраций и содержали лишь одну надпись: «бланк для открытого письма». Именно благодаря этой надписи и появилось русское слово «открытка».

Иллюстрированная почтовая открытка набрала популярность сначала среди горожан, но вскоре покорила и сердца сельских жителей. С помощью такой яркой открытки можно было поздравить с праздником родных, близких и друзей. Ещё одним немаловажным фактором являлась её низкая цена. Кроме того, открытки можно было коллекционировать.

В Екатеринбургском почтамте, который находится по адресу: проспект Ленина, 39, сейчас проходит выставка открыток, организованная А.Кузьминых. Каждый желающий может зайти и ознакомиться с мини-коллекцией прекрасных открыток, передающих «привет» не только из городов России, но и зарубежных стран.

Текст и фото: Эльвира Курмангалеева

Анимация в лицах

ЭПИЗОД 1. АЛЕКСАНДР ПЕТРОВ

С началом нового учебного года создаем рубрику «Анимация крупным планом». Вместе со мной вы узнаете о 12 великих фильмах! Мы посмотрим на индустрию кино, в частности анимацию, изнутри, заглянем за кулисы и познакомимся с работами российских и зарубежных режиссёров и художников анимационного кино, познакомимся с секретами мастерства и окунемся в фантастический мир фабрики грёз!

Анимация (производное от латинского anima) − душа, а мультипликация (от лат. multiplicatio) означает умножение.

Существует топ−100 самых лучших анимационных фильмов мира. Есть фильмы, которые просто необходимо посмотреть из огромного фильмофонда мировых шедевров. Они не оставят вас равнодушными и затронут самые потаённые струны вашей души! Например, фильм Александра Петрова «Старик и море» (1999 г.), снятый по одноимённой повести Эрнеста Хемингуэя (приз «Оскар»).

Характерной особенностью творчества аниматора является техника «ожившая живопись», рисует художник на стекле масляными красками.

Александр Петров загадочная личность. Живет в Ярославле, посвящает все время живописи и фильмам и практически не даёт интервью. Я работала на Свердловской киностудии около 15 лет и лично знаю этого уникального художника. На его фильмах я учусь и сейчас и очень ему благодарна за наставничество в профессии.

Жанр: драма; **режиссёр:** Александр Петров; **страны:** Канада, Россия, Япония; **музыка:** Дени Л.Шартан, Норман Роже; **длительность:** 20 мин.

Автор рубрики: дизайнер, художник-аниматор Ольга Федореева

Кинообзор

ПОСЛЕДНИЙ БОЙ РЭМБО

37 лет назад на экраны вышла культовая «Первая кровь», а недавно увидел свет пятый по счету фильм о Джоне Рэмбо (Сильвестр Сталлоне) «Рэмбо: Последняя кровь». Наш старый друг снова встал на смертельно опасный путь – путь мести, который ему придется пройти до конца. В этот раз дорогу ему перешли мексиканцы.

Джон Рэмбо, уже старик, живет на ранчо в Аризоне, объезжая лошадей и подготавливая свою племянницу к поступлению в колледж. Но спокойная и размеренная жизнь прекращается, когда девушка отправляется в Мексику на встречу со своим биологическим отцом, когда-то бросившим ее. Поездка заканчивается похищением, и Рэмбо вынужден отправиться за племянницей, а заодно показать местным торговцам людьми, где раки зимуют.

«Рэмбо: Последняя кровь» – второй полнометражный фильм Адама Грюнберга, который до этого снял неплохой криминальный триллер о Меле Гибсоне в мексиканской тюрьме («Веселые каникулы», в оригинале – Get the Gringo). Получилось ли у режиссера совладать с размахом и буйством настолько известной франшизы?

Вышедший в далеком 2008 году «Рэмбо 4» был отличным финалом одной из самых знаменитых экшн-франшиз о герое Вьетнама, ищущем справедливость в жестоком мире и, кажется, нашедшем, наконец, покой и смирение.

Новый фильм «Рэмбо: Последняя кровь», к сожалению, практически ничего не прибав-

ляет к наследию серии: но этот фильм – как бы ностальгический эпилог-прощание со старым другом. О Вьетнаме и патриотизме речь здесь уже не ведется, это просто классическая история мести.

В первой половине фильма нам показывают отношения Рэмбо с племянницей, но этому уделено очень мало времени. Он утомлённый, она − милая, на этом всё. И только когда с ней случается несчастье, мы видим, каково ее значение в его жизни. Он готов вернуться на тропу войны, чтобы вызволить племянницу. И действие сворачивает в привычную колею – ждешь, когда Рэмбо разберется с мерзковатыми братьями Мартинес, которые заправляют торговлей людьми.

Что же с экшн-сценами, если сценарий и история персонажей ничего нового нам не сулит?

В силу возраста наш вояка уже не лазит по горам и не сносит вертолеты из лука. Однако мир по-прежнему населен плохими людьми, и, по словам героя, нынешние времена еще хуже, чем прошедшие. Рэмбо в гневе – это что-то страшное. Сталлоне, как всегда, великолепно отыгрывает этого героя. В него веришь, ему сопереживаешь и его мощью восхищаешься.

Финальная треть картины разворачивается на ранчо, фильм раскрывается: появляются превосходные экшн-сцены, где целая толпа мексиканских преступников решает повоевать с Рэмбо на его территории. И здесь мы обнаруживаем много изощренных ловушек и других не менее интересных способов остановить разбушевавшихся головорезов. И всего этого в достатке. Нас ждет короткий, но яркий старый добрый фестиваль ультранасилия.

«Рэмбо: Последняя кровь» − брутальный и бескомпромиссный боевик «старой школы», прекрасное завершение саги о культовом герое с хорошо поставленными экшн-сценам.

Руслан Зиннуров
Фото: yandex.ru

STARacademy

startravel
мир твоими глазами

ISIC

IELTS™
English for International Opportunity

STAR Travel

- ВЫСШЕЕ И СРЕДНЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ ЗА РУБЕЖОМ
- КАНИКУЛЯРНЫЕ ЯЗЫКОВЫЕ КУРСЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ
- ЦЕНТР ПРИЁМА ЭКЗАМЕНА IELTS
- ПРОГРАММЫ РАБОТЫ И СТАЖИРОВОК ЗА РУБЕЖОМ

Главный офис г. Екатеринбург,
ул. Радищева, д.6А, 8 этаж, офис 801А
БЦ «Суворов», ст. м. «Геологическая»
Вход по документам, удостоверяющим личность.
Единый многоканальный телефон в Екатеринбурге

+7 (343) 355-55-11 +7 (919) 397-96-45

startravel-ekb.ru staracademy.ru

Акция!
Предъяви эту рекламу
и получи скидку **100 $**
на программу
Work and Travel

ФИТНЕС-КЛУБ
EURASIA

ЗАНЯТИЯ В СЕКЦИЯХ

САМБО

для детей 7-10 лет

ПН 16.30 - 18.00 | СР 16.30 - 18.00

ПТ 16.30 - 18.00

БАСКЕТБОЛ

для детей 8-10 лет

СР 18.30 - 20.00 | СБ 14.00 - 15.30

ТХЭКВОНДО

ВТ 18.30 - 19.30 | ЧТ 18.30 - 19.30

БАДМИНТОН

ПН 17.00 - 18.25 | СР 17.00 - 18.25

ВС 09.00 - 10.50

СКАЛОЛАЗАНИЕ

для детей 7-10 лет

ПН 19.00 - 20.30 | ВТ 17.00 - 18.30

СР 09.00 - 10.30 | ПТ 19.00 - 20.30

СБ 14.00 - 15.30

eurasia-fitness.ru

8 Марта, 62 (343) 221-26-11, +7 (912) 610-00-37

Росмолодежь

Ресурсный Молодежный Центр

УрГЭУ Уральский государственный экономический университет

Региональный фонд поддержки инициатив евразийской молодежи

ЗАЧЕТКА

ШКОЛА ЖУРНАЛИСТОВ И SMM-МЕНЕДЖЕРОВ

Стартуем 7 ноября

в Уральском государственном экономическом университете

тел. +7 (343) 221-26-26, 221-17-42